

HSK



だより

北海道指定障害者福祉サービス事業所の指定を受けています 事業者番号0110502473

昭和48年1月13日 第三種郵便物承認

HSK 通巻番号610号

発行日 令和5年1月10日 毎月10日発行

編集人 住所 札幌市白石区南郷通7丁目北5-29 スタジオセブンビル2F

団体名 特定非営利活動法人Re~らぶ 東藤れいこ

TEL 011-868-7844 FAX 011-868-7866

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

発行番号 75号 定価 100円

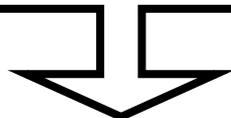
冊子から学ぶ

なるほど!

高次脳機能障害

"社会的行動障害について"

かんじょう ていか
感情コントロールの低下



Aさんは、ちょっとしたことですぐに大声で周りの人達に怒鳴り散らします。

病院で診察待ちをしている時、「いつまで待たせるんだ」と看護師に向かって大声を出してしまい、周りの人の感情を害したり、傷つけたりしました。

編集 高次脳機能障害冊子体ワーキンググループ委員会

※ Re~らぶのホームページ・携帯からも引き出せます

Re~らぶ



新年のごあいさつ



NPO法人Re~らぶ 理事長 東藤れいこ

あけましておめでとうございます

年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行が続き、感染者数が増加される中、当事業所において職員、利用者8名が感染しました。更なる感染拡大を防ぐ事を目的として事業所活動を一時休止せざるを得ない状況迄になりました。

いまだに余談を許さない状況が続いております中、行動規制も緩和され、少しは経済も回るかなと思った矢先、第8波が押し寄せ、基本的な予防の徹底と継続が望まれておりますが利用者の皆様、職員とで一丸となり取り組んでまいります。

一方、事業所活動については、ありがたい事に仕事(作業)については年間通し多忙となりました。

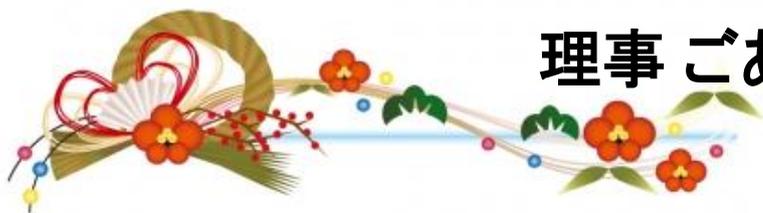
経験豊かな職員と利用者とが生きがいを持ち働きたい、そんな思いが実現できた年でもありました。

2023年卯年は、芽を出した植物が成長、茎や芽が大きく成長する年だとも言われています。この機会に大きく成長したいものです。

今年も会員の皆様に支えられながら、全力を尽くして参ります。

本年も皆様のお力添えを心よりお願い申し上げます。





理事 ごあいさつ

佐々木 康子

新年明けましておめでとうございます。

このたび、利用者家族の中から理事として昨年五月に選任されました。

我が家の息子がRe~らぶで働くようになって、早10年が過ぎました。その間いろいろな事を経験しながら少しずつ成長しています。これもスタッフや他の利用者の方々のおかげだと思っています。とても感謝しています。

今はコロナで行動制限があり、三蜜(密閉、密集、密接)を避けるように言われています。そのため他の理事の方に合う機会が少ないのが現状なので、コロナの状況をみながらの活動になると思います。初めてのことで何もわかりませんが、理事の皆様にご教わりながら取り組んで行きたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



本間 芳文



今年度、理事の任を拝命いたしました本間芳文です。現在は札幌国際大学心理学科教員として勤務しており、従来から心理学科の学生が実習をさせて頂いており、Re~らぶ様にはいつも感謝しておりました。この度頂いたご縁は、その感謝の気持ちの一端をお返ししたいとの思いがあったからですが、何か私にできることがあれば遠慮なくご用命下さい。力不足のことは助けて頂きながら、どこかお役に立たせて頂きたいと願っております。皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。



職員紹介

長谷 賢介

新人職員の長谷賢介(はせ けんすけ)です。2022年11月16日よりRe~らぶで、勤務させて頂くことになりました。これまで接客・営業職の経験ばかりで、福祉職は初めてでわからないことだらけですが、2023年はみなさんから信頼される職員になれるよう、「できることを増やす・知らないことを減らす」1年にしたいと思います。これからよろしくお願い申し上げます。





2023年

利用者さんの抱負・希望・やってみたいこと

元気で来れるようにする！
H

体調に気を付けながら現状維持！
Y

大通・札幌駅・中島公園に行きたい！ H

身体に気を付けて、健康第一！
T

1年健康に過ごす！
M

みんなで乾杯したい！
T

仕事を一生懸命やる！
S

健康で明るく過ごす！
M

油の回収とボルトの作業を頑張る！ Y

体調管理をして、一生懸命作業する！ Y

チェックをして、自分の役割をこなす！ H

箱折りの作業を間違いなく正確にする！
T

絵を描く回数を増やしていきたい Y

ボルトの仕事をミスがないように頑張る！
H

なにより健康であればOK！
K

身体を大事にして無理のないように頑張る！
F

一生懸命仕事をして、健康に過ごす！ K

仕事が見えてなかったの、振り返りをする
M

体調に気を付けて、仕事を頑張る！ R

明るく楽しい1年になったらいい！ K

何か充実できる1年にしたい
S

新しい仕事に挑戦したい！
K

コロナにならない仕事ガンバル！
Y

健康に留意して通うことができる
T



***** 2023 スタッフの抱負 *****

管理者・サービス管理者



管野 敦

利用者・職員の皆さんが昨年よりも前進飛躍できるよう共に前を向いていきたいと
思います。個人的には皆さんが楽しめる行事を企画できたら良いと思います。

主任・職業指導員



馬島 直樹

今年は卯年です。うさぎの上り坂の様な一年になってほしいです。その為には
目標を2歩先へ向け明るく跳び跳ねて一年間がんばります。

生活支援員



畠山 里香

利用者様やそのご家族が安心して通所出来る環境作りをしていきたいと
思います！

経理事務・調理員



戸鞠 千里

利用者様が笑顔で過ごせるように努力していきます！

活動報告

6月

- 6/4 きょうされん札幌ブロック映画上映会
「夜明け前」「星に語りて」
- 6/13 施設見学 札幌国際大学 学生
- 6/15 高次脳機能障がいリハ講習会実行委員会
(ZOOM 18時)
- 6/20 札幌国際大学 出張授業
- 6/25 札幌国際大学 大学祭出店
- 6/29 全国高次脳機能障害支援連絡協議会
高次脳機能障害支援コーディネーター会議
(ZOOM)

7月

- 7/6 高次脳機能障がいリハ講習会実行委員会
(ZOOM 18時)
- 7/16 フランス映画祭特別鑑賞「星に語りて」
- 7/27 高次脳リハ講習会第3回実行委員会
(web)

8月

- 8/6 スポーツレクリエーション

体調OK!



8/22~26

体験実習受入れ

やるね~👍

9月

- 9/5~ 職業体験実習受入れ
- 9/10 軽スポーツ活動
- 9/12 職業体験受入れ
- 9/14 高次脳リハ講習会実行委員会 (web)
- 9/17 敬老の日 お祝い
- 9/20 職業体験実習受入れ
- 9/30 虐待防止
オンライン研修

これからも元気で
お過ごしください



10月

- 10/4 高次脳リハ講習会実行委員会 (web)
- 10/16 高次脳機能障害リハビリテーション講習会
- 10/20~21 ぐるっぽ 地下歩行空間販売会

11月

- 11/7 施設見学 11/14 体験実習
- 11/15 施設見学 11/29 地域個別ケア会議

12月

- 12/5 高次脳機能障害支援者研修会
(オンデマンド)
- 12/9 きょうされん臨時運営委員会
(ZOOM)

あいち高次脳機能障害
リハビリテーション講習会
(ZOOM)

- 12/12 きょうされん札幌ブロック会議

12/23

クリスマス会



個性的なサンタとトナカイですね

- 12/29 仕事納め

1月

- 1/5 仕事始め
新春ビンゴ大会



お雑煮早く食べたい

うれしいです!

絶賛発売中♪

Re~らぶ商品紹介

やめられない
おいしさ



元祖ごません



白ごま



黒ごま



金ごま



eco石けん



ホエイ石けん



ラベンダー

手に優しく
汚れも落ちます!

商品
取扱
店

Re~らぶ内 白石区南郷通7丁目北5番29号 スタジオセブンビル2F
元気ショップ 大通地下街オーロラタウン内
元気ショップいこ~る 札幌駅構内北口側
八紘学園農産物直売所 札幌市豊平区月寒東2条14丁目
あさがお広場オンラインショップ <https://www.asagao-hiroba.com/>

あさがお広場

検索

利用者さんの作品コーナー



寄付金・寄贈品 いただきました

齋 敬子 様 (豊平区) 青木美和子 様(白石区)
武田 菊江 様 (白石区) 佐藤光夫様(清田区)
高山 望 様 (北広島市) 職員一同
古川 美雪 様 (西区)
上田 敬子 様 (別海町)
村田 夏奈 様 (白石区)

ありがとう
ございます



昇栄さん作

★相談窓口

特定非営利活動法人(NPO法人)Re~らぶ
では高次脳機能障がいについての相談窓口
として支援コーディネーターや家族の経験、
慢性疾患看護専門看護師、心理職等が医療
機関、福祉、行政等の関係機関との連携を
取りながら、相談に応じています。

月曜日～金曜日 10:00～16:00

TEL 011-868-7844
FAX 011-868-7866

(時間外は留守番電話とFAXで受け付けて
おります)お気軽にご相談ください！

休みの日もありますので、
お電話で確認のうえ、お
越し下さい。
お待ちしております。

TEL 011-868-7844
FAX 011-868-7866
メール
info@re-rabu.com



★ボランティア募集

あなたの体験や知識、行動力を障が
い者や社会のために楽しみながら
発揮できる場所がここにあります。

- ・地域の催しへの参加、行事の企画
- ・出店のお手伝い等

利用者と一緒に上記の活動をして
みませんか。

年齢、経験は問いません。

曜日、時間も自由です。

月曜日～金曜日 10:00～16:00



よろしく
お願いします

★入会のご案内

会に賛同してくれる会員の方を募っております。
お一人何口でも結構です。

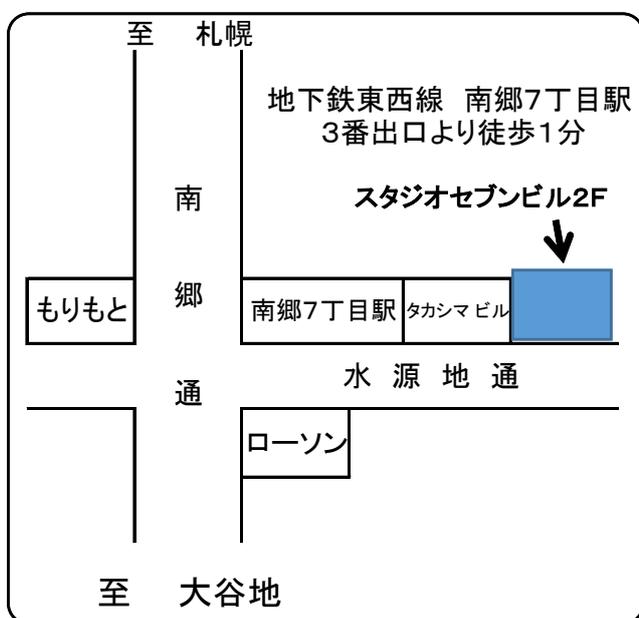
多くの方のご協力をお待ちしております。

年会費 一口	正会員	2,000円
	賛助会員	1,000円
	法人会員	5,000円



会員には広報誌をお送りいたします。
なお、年会費には広報誌代を含み、活動資金として、大切にご活用させていただきます。

NPO法人Re~らぶの位置図



編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。

私ですが、昨年より「サウナ」にはまりだして
道内各地を少しずつ巡ってきました。

サウナ→水風呂→外気浴のセットを行い、
心身ともリラックスできた時の気分は、
“整った～！”と実感します。

今年は、仕事も私生活も“整った”1年に
したいです。 (A. K)

HSK Re~らぶ

昭和48年1月13日 第三種郵便物承認

発行 令和 5年 1月10日(毎月10日発行)
HSK通巻番号 610号 発行番号 第75号

編集人 住所 〒003-0023 札幌市白石区南郷通7丁目北5-29
スタジオセブンビル 2F

TEL 011-868-7844 FAX 011-868-7866

E-mail: info@re-rabu.com HP: www.re-rabu.com/

(メールアドレスが変わりました)

団体名 特定非営利活動法人(NPO法人)Re~らぶ 東藤 れいこ

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK) 定価 100円